



# Kom de deur uit

UITNODIGING VOOR DIAKENEN  
EN BELANGSTELLENDE

STUDIEDAG

MAANDAG 24 SEPTEMBER 2012

10.00 – 15.30 UUR

PROTESTANTS LANDELIJK DIENSTENCENTRUM  
JOSEPH HAYDNLAAN 2A, 3533 AE UTRECHT

Kerk in Actie en de Coalitie Erbij nodigen u van harte uit voor het bijwonen van de studiedag Kom de deur uit. Deze studiedag vindt plaats aan het begin van de Week tegen de Eenzaamheid.

Een groeiende groep Nederlanders zegt zich vaak eenzaam te voelen. De Coalitie Erbij bindt de strijd aan met de eenzaamheid en organiseert jaarlijks de Week tegen Eenzaamheid. Dit jaar is het thema Kom de deur uit. Mensen die zich eenzaam voelen, ervaren dikwijls een drempel om de deur uit te gaan. Door iets te ondernemen buitenshuis kunnen ze het gevoel van eenzaamheid zelf doorbreken.

Het biedt mogelijkheden om de ander te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen. Maar wat als je ook met hulp van anderen de deur niet uit kunt of wilt? Wat als je je niet welkom voelt in de samenleving? Hoe komen we door lokale samenwerking tot nieuwe initiatieven?

Kortom: een boeiende dag waarop u door middel van interessante inleidingen en workshops geïnformeerd wordt over het thema eenzaamheid en nieuwe ideeën krijgt aangereikt om op uw eigen plek mee aan de slag te gaan.

## Er zijn twee workshoprondes. U kunt kiezen uit:

### Workshop 1 - Telefooncirkel: vanuit je eigen huis actief betrokken bij elkaar

Een telefooncirkel is een groep mensen die elkaar dagelijks belt. Mensen die behoefte hebben aan contact, spreken elkaar kort in de cirkel. De telefooncirkel geeft een veilig gevoel: er wordt naar je omgezien. In deze workshop wordt uitleg gegeven over de telefooncirkel: hoe zet je er een op en waar moet je op letten? *Door Jenneke Span, senior gemeenteadviseur dienstenorganisatie van de Protestantse Kerk in Nederland*

### Workshop 2 - Lokale Samenwerking

Als diaken of ouderling wil je graag hulp bieden aan mensen die eenzaam zijn. Het zou fijn zijn als er wat vaker iemand bij hen op bezoek gaat of dat er een maatje is waarmee die ander kan optrekken. Maar het lukt niet altijd om aan die behoefte vanuit de kerk te voldoen. Samenwerking met andere organisaties is daarom van belang. Hoe pak je dat aan? In deze workshop leren we welke organisaties er zijn en hoe je die kunt vinden. *Door Irene Stok, ouderenwerker van de diaconie van de Protestantse Gemeente Utrecht.*

### Workshop 3 - Hoe diaconaal is het tegengaan van eenzaamheid?

Diaconieën worden uitgenodigd om te participeren in de gezamenlijke strijd tegen eenzaamheid. Sommige doen dat al of willen dat gaan doen. Maar er zijn ook diaconieën die twijfelen. Immers: hoort dit wel bij de 'diaconale roeping' van de gemeente? In deze workshop duiken we in de bronnen van het diaconaat en denken we na over wat 'diaconale roeping' betekent.

*Door Hans de Waal, theoloog en als aio diaconaat werkzaam bij de Protestantse Theologische Universiteit.*

### Workshop 4 - Wat biedt de presentiebenadering bij eenzaamheid?

Situaties van isolement en eenzaamheid zijn soms moeilijk 'op te lossen'. Voor de betrokken werkers komt het aan op het 'mee uithouden', 'solidair zijn' en 'samen zoeken naar lichtpuntjes'.

*Door Klaas Koffeman, theoloog en straatpastor in Den Haag*

### Workshop 5 - Ouderen, slachtoffer van de situatie

Eén op de 20 ouderen heeft te maken met een vorm van ouderenmishandeling. Wat als u in uw omgeving signalen opvangt? Het Ministerie van VWS en het Verwey-Jonker Instituut hebben de handreiking Vrijwilligers tegen ouderenmishandeling ontwikkeld. In deze workshop kunt u oefenen met de handreiking. *Door een medewerker van het Verwey-Jonker Instituut*

### Workshop 6 - 'Vandaag wil ik in jouw huis verblijven'

Partners en kinderen van gedetineerden voelen zich vaak eenzaam achtergelaten. Deze workshop gaat over het isolement waarin veel van deze gezinnen verkeren, de problemen die zij ondervinden en de betrokkenheid en rol van vrijwilligers van Exodus Nederland voor deze familieleden van gedetineerden. *Door Winie Hanekamp, landelijk coördinator van het Ouders, Kinderen en Detentieprogramma van Exodus Nederland.*

## Programma

- 9.45 uur Inloop, koffie en thee
- 10.15 uur Opening door Willy Meijnhardt, projectmanager Kerk in Actie
- 10.30 uur **Wat is de Coalitie Erbij? Hoe lokale partijen de strijd aangaan tegen eenzaamheid - Arie Ouwerkerk, directeur Coalitie Erbij**
- 10.45 uur Eenzaamheid in beeld - Interactieve inleiding op eenzaamheid – Prof. dr. Jenny Gierveld, emeritus hoogleraar VU, fellowship NIDI, voormalig adviseur Coalitie Erbij
- 11.30 uur Eerste workshopronde
- 12.30 uur **lunch**
- 13.15 uur Niet thuis zijn in de samenleving – ds. Jan Eerbeek, Hoofdpredikant Dienst Justitiële Inrichtingen
- 14.00 uur **Tweede workshop**
- 15.15 uur Afsluiting met hapje en drankje

## Aanmelding

[www.pkn.nl/pcte](http://www.pkn.nl/pcte) (klik onder Nieuws op de betreffende studiedag)

## Kosten

€ 15,-

## Meer informatie

(030) 880 18 86